**Аннотация к рабочей программе**

**«Вид спорта» (настольный теннис)**

**базовый и углубленный уровень сложности**

Рабочая программа предметной области «Вид спорта» базового и углубленного уровня разработана на основе Федеральных государственных требований, приказ № 939 от 15 ноября 2018г

Организация разработчик: Муниципальное учреждение дополнительного образования «Борзинский центр –детско-юношеского творчества и спорта».

Разработчик: Панфилова Надежда Анатольевна заместитель директора по учебно-спортивной работе, тренер-преподаватель Колебанова Виктория Владимировна.

Срок реализации 8 лет.

Рабочая программа предметной области является частью дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта волейбол в соответствии с ФГТ по предметной области «Вид спорта».

Рабочая программа предметной области может быть использована тренерами-преподавателями ДЮСШ для осуществления освоения обучающимися образовательной программы.

**Результатом освоения предметной области «Вид спорта» для базового уровня является:**

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;

* овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
* освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;
* освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
* знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;
* знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;
* приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
* знание основ судейства по избранному виду спорта.

1

**Результатом освоения предметной области «Вид спорта» для углубленного уровня является:**

* обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;
* освоение комплексов специальных физических упражнений;
* повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;
* знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;
* формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;
* знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;
* опыт участия в физкультурных и массовых мероприятиях

**Рекомендуемое количество часов на освоение программы предметной области:**

максимальная учебная нагрузка обучающегося до **817** часов.

**Содержание предметной области**

1. **Предметная область «вид спорта» для базового уровня:**
   * техника игры (удары по , удары по мячу головой, остановка мяча, ведение мяча, ложные движения, отбор мяча, вбрасывание мяча, техника игры )
   * тактика игры (тактические действия игроков).
2. **Предметная область «вид спорта» для углубленного уровня:**
   * техника игры (удары по, удары по мячу , остановка мяча, ведение мяча в игру, ложные движения, отбор мяча, вбрасывание мяча, техника игры )
   * тактика игры (тактические действия полевых игроков, тактика вратаря, инструкторская и судейская практика).

**Контроль** результатов освоения предметной области осуществляетсятренером-преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий (самостоятельная работа).